

칼럼

폐 사진을 자주 찍으면 폐암 조기발견에 도움이 될까?



김남균

가정의학과 전문의 중랑구보건소 일차진료실

흡연이 폐암이나 심혈관질환의 원인이 된다는 것은 상식이 되었습니다. 그래서 담배는 당연히 끊어야겠지만, 금연이 쉽지만은 않습니다. 담배 연기에 포함된 니코틴에 중독된 까닭입니다. 흡연하면 폐암이 생길 수 있다고 하니 걱정되지만, 담배는 끊기 쉽지 않아, 궁여지책으로 폐 사진을 열심히 찍어보는 분들이 있습니다. 폐 사진을 자주 찍어보면, 폐암이 생겨도 조기발견 및 조기치료가 가능하지 않을까하는 기대감때문입니다. 그러나 폐 사진을 자주 찍어도 폐암은 조기 발견할 수 없습니다. 만 40세 이상이면, 국가에서 건강검진을 지원해 줍니다. 건강검진의 주목적은 생활습관 병(고혈압, 당뇨병, 고지혈증) 및 5대 암(위암, 대장암, 간암, 유방암, 자궁경부암)의 조기발견입니다. 검진해보신 분들은 아시겠지만, 검진 때마다 폐 사진도 찍습니다. 건강검진의 주목적이 생활습관 병

및 암 조기발견이므로 폐 사진은 당연히 폐암 조기발견 목적으로 찍는다고 생각하십니까? 그러나 검진 시, 폐 사진을 찍는 목적은 폐암 조기발견이 아닙니다. 폐 사진을 찍어 폐암을 조기 발견할 수 있는지에 대한 임상연구가 있어 왔지만, 폐 사진 촬영은 폐암 조기발견에 거의 도움이 되지 않습니다. 폐 사진 상 폐암이 보일 정도면, 폐암 초기가 아닌 이미 많이 진행된 경우입니다. 그래서 어떤 국가기관이나 어떤 권위 있는 학술단체도 폐암 조기발견을 위해 폐 사진 정기촬영을 권장하지 않습니다.

5대 암은 다음 4가지 조건을 만족시키는 암입니다. 첫째, 한국인에게 흔한 암입니다. 둘째, 조기발견 방법이 있습니다. 셋째, 조기발견 방법의 비용이 저렴합니다. 넷째, 조기발견 시 치료방법이 있습니다. 폐암은 한국인에게 흔한 암이며, 대단히 치명적인 암입니다. 그러나 폐암 조기발견 방법은 아직 확립되어 있지 않습니다. 즉 검진 대상 암이 되기 위한 네 가지 조건 중 두 번째 조건을 만족시키지 못하므로, 폐암은 국가 암 검진 프로그램의 대상이 되지 못한 것입니다. 국가 암 검진 프로그램 대상이 되는 암은 위암, 대장암, 간암, 유방암, 자궁경부암으로 폐암은 포함되어 있지 않습니다. 흡연하면서, 폐암을 걱정하지 않는 분이 있겠습니까? 그러나 금연이 어렵다고 담배는 계속 피우시

면서 자주 폐 사진만 찍어보는 것은 헛된 노력일 뿐입니다. 어렵더라도 금연하십시오. 그래서 폐암 발생 자체를 예방하는 것이 합리적인 선택입니다. 금연 대신 검사를 자주하여 폐암을 조기발견 및 조기치료하면 되지 않겠냐라고 생각하는 것은, 대단히 잘못된 전략이라고 할 수 있습니다.

담배는 니코틴 중독을 야기합니다. 금연을 시도할 때 니코틴 금단 증상이 발생하므로 금연이 어렵습니다. 보건소나 병의원 금연클리닉을 이용하시면 니코틴 금단증상을 좀 더 쉽게 극복할 수 있는 전략을 알려드릴 것입니다. 혼자서 금연하기 어렵다면 금연클리닉의 도움을 받으세요. 올해는 꼭 금연에 성공하시길 바랍니다!



새해 금연 결심! 보건소 금연클리닉이 도와드립니다

장소 : 보건소 및 면목 보건분소

→ 기초 설문조사 및 니코틴 의존도, 호기 일산화탄소 측정, 금연상담, 보조제(니코틴 패치, 껌 등) 무료 지원

보건소 금연클리닉 ☎02)2094-0126~9



동영상 다시 보기
중랑구인터넷방송(JBN) '이달의 브리핑'

당신의 『건강체력나이』 무료로 측정해 드립니다

과학적인 장비를 이용하여 체성분 및 체력검사 후 개인별 체력진단과 운동처방을 해드립니다.

검사대상 : 체성분 및 체력진단이 필요한 사람

장소 : 보건소 2층 건강증진센터

이용시간 : 월~금요일 오후 2시, 3시, 4시
(소요시간 1시간)

이용방법 : 사전 방문 및 전화예약

건강증진센터 ☎ 02)2094-0916~7

2011년 난임부부지원 변경 안내

신청 기간 : 2011년 1월부터 예산 소진시까지

신청 장소 : 중랑구청 보건소 3층 보건지도과

변경 내용

- 인공수정 : 총 3회 지원, 1회 한도액 50만원(변경 없음)

- 체외수정 : 총 4회 지원, 1회 한도액 180만원, 100만원(4차만)

※ 기초생활수급자는 1회 한도액 300만원, 100만원(4차만)

▶ 2011.1.1 이후 지원결정통지서 발급분부터 적용

보건지도과 ☎ 02)2094-0834, 0169

새해엔 가벼워집시다! 성인비만교실 운영

신청기간 : 2011년 2월 11일까지

(※선착순 유선접수)

대상 : 체중조절이 필요한 구민 100여 명

내용 : 식사요법, 신체활동, 행동수정, 특강 등

장소 : 보건소

운영기간 : 2011. 3. 16 ~ 6. 3

매주 수/금 09:30 ~ 11:30

보건지도과 ☎02)2094-0952, 0147~9

국가 사회복지사 2급 공인 보 육 교 사 2급

누구나 쉽게 집에서 하루1시간 온라인교육으로 자격증 취득!!!

● 교육대상 : 고졸이상 주부, 직장인 등

● 교육방법 : 정규대학 온라인강의

● 교육기간

■ 고졸자(2년 과정)

사회복지사2급+보육교사2급+

전문학사 학위 취득

■ 초대졸이상(1년 과정)

중퇴자는 전액대 이수과목 인정

● 예 택 : 다문화가족복지사 자격증 취득

전국 어린이집 연합회 공식지정 교육원

WE 열린복지교육원 www.edu04.com
☎ 02-435-1070

직업능력개발 계좌제

국비지원 교육생 모집

◆ OA기초실무, 엑셀실무 (PP포함)

▷ 교육기간 : 월/화/목/금 (2개월) 10:00~16:00

▷ 교육비 : 70만원 (자부담금 14만원)

▷ 교육특전 : 교재비 무료 지급, 교통비 및 식비 지원

서울특별시 지정교육기관

요양보호사 교육생 모집

◆ 요양보호사 (신규, 경력자, 자격증소지자)

▷ 교육대상 : 지역 및 성별, 연령제한 없음

▷ 교육시간 : 09:30 ~ 16:20

▷ 구비서류 : 사진 2매, 주민등록등본 1부, 기본증명서 1부

한국전산직업전문학교, 한국요양보호사교육원

접수 및 교육문의 02) 2208-2200

중랑구 면목2동 131-7 / 7호선 상봉역 4번 출구 직진 150m
(면목 6거리 온누리약국 건너편)

2011학년도(남·여) 제 18회 보육교사 신입생 모집

1 정원 및 학제 (남·여) 2학급 200명 (1년과정)

보육교사	오전반 100명	월-금	2011년 3월 입학 예정 (현장실습 4주있음)
국가자격증 취득	야간반 100명	월-금	

2 입학자격 고졸이상자(검정고시 포함), 연령제한 없음

3 제출서류

①입학원서(교육원 양식) 1부 ②최종학교 졸업증명서 1부

③주민등록등본 1부 ④사진(반명함판) 4매

4 특전 ① 수료와 동시 보육교사 자격증(보건복지부 장관)

② 국공립, 관인어린이집(전국) 정교사 전원취업

③ 일정 실무 경력 후 어린이집 직접 운영가능

5 위치 4호선 해화역 ③, ④번 출구 중간 소나무길 2분 거리

보건복지부지정(서울 제2호)
평화보육교사교육원

02) 762-4558
(카드결제 가능)
www.ipeace.or.kr