

중랑천

서수
(면목4동)



남쪽바람 봄소식에 하늘도 푸르게
맑고 깨끗한 날 간선도로
큰소리 작은소리 선명한 음향으로 들리는
느긋한 오후
긴 그림자 친구삼아 발걸음 맞추며 거닐던
중랑천 길
긴 긴 겨울 금잔디는
하얀 눈 속의 나라에서 파란 새 옷 입고
하얀 축복의 손이 건하는 날
은빛 반짝이는 유빙 위에 부리 고운 새들은
떠날 준비에 날개치며 내년을 약속하네
내 마음의 알지 못할 무거운 침묵 속에
눈을 들어 두루 살피니
금빛 태양 물결치는 빌딩 보금자리 아파트
공간 사이로 석양에 눈이 부시도록
내어놓은 용마산 마루
서울 동편에서 가장 높은 산봉우리
중랑의 보물 행복한 섬터
그 빛난 얼굴 용마산
아! 희망찬 중랑
사철 봄바람 풍성하게 실어다오

서울특별시

고유가 극복을 위한 대중교통 이용하기 캠페인

매월 넷째 주 **수요일**
서울시 대중교통 이용의 날



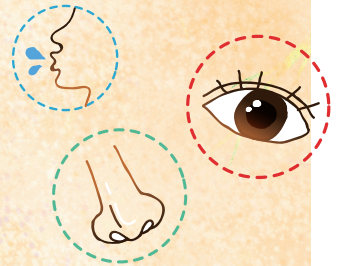
봄철 '황사' 이렇게 대처합시다

- 황사먼지가 들어오지 못하도록 창문을 닫고 노약자 등 호흡기가 약한 분은 실외활동을 삼가합니다.
- 가능한 한 외출을 삼가하고 외출 시에는 보호안경, 황사마스크, 긴소매 의복을 착용하며, 귀가 후에는 손, 발 등을 깨끗이 씻고 양치질을 합니다.
- 물을 자주 마시고 공기정화기와 가습기를 사용하여 실내공기를 쾌적하게 유지합니다.
- 황사에 노출된 채소, 과일, 생선 등의 농수산물물은 충분히 세척하거나 조리하여 먹습니다.
- 2차 오염을 방지하기 위하여 식품가공 · 조리 전에 손을 철저히 씻습니다.

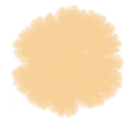
맑은환경과 ☎ 2094 - 2445



동영상 다시 보기
중랑구인터넷방송[UBN] '이달의 브리핑'



중랑구 새마을부녀회 주관 구민나눔장터



일시 : 2011. 5. 20(금) 10:00~17:00
장소 : 구청 광장
대상 : 구민 누구나(신분증 지참, 전문상인 출입 제한)
품목 : 의류, 도서, 생활용품 등 재활용품
신청 : 4. 25부터 전화접수(☎ 2094-1752)

가정복지과 ☎ 2094-1772

상봉1동 주민자치위원회 주관 토요나눔장터

일시 : 셋째 주 토요일 14:00~16:00
※ 4~10월까지 운영(8월 제외)
장소 : 상봉중앙로 8길(태영~건영캐스빌 앞 도로)
참가자격 : 중랑구민 누구나

상봉1동 주민센터 ☎ 2094-6259

법질서 확립을 위한 기초질서 지키기

단속대상 : 오물투기, 금연장소 흡연, 음주/인근 소란 등
단속기간 : 2011. 3. 1 ~ 12. 31(10개월)



서울중랑경찰서

자치회관으로 찾아가는 여성건강교실

대상 : 중랑여성(강좌당 20명 내외)

접수기간 : 2011. 4. 25 ~ 마감시(선착순 전화접수)

강좌명	일시	자치회관(연락처)	참가비
대한민국 화장품의 비밀 & 자외선차단제 만들기	5.26(목) 16:00	중화1동(2094-6320)	3,000원
우리 집의 환경호르몬을 찾아라 & 천연방향제 만들기	5.17(화) 10:30	묵1동 (2094-6400)	1,000원
	5.26(목) 14:00	면목4동(2094-6120)	
	6.16(목) 14:00	신내2동(2094-6600)	
여성을 건강하게 지켜주는 먹거리 & 유기농 음료와 먹거리 시식	5.17(화) 14:00	신내2동(2094-6600)	2,000원
	5.23(월) 14:00	신내1동(2094-6560)	
	5.24(화) 15:00	상봉2동(2094-6280)	
	6.17(금) 11:30	묵2동(2094-6440)	

가정복지과 ☎ 2094-1774



성모마음 정신과의원

전국 정신의료기관 평가 **1등급 의료기관선정**
아동 상담 **바우처기관선정**(치료비 일부 국가지원)

서울특별시 중랑구 묵동 239-53 상담전화 02) 972-4300
팩스 02) 972-5013 홈페이지 www.sungmom.com

바우처 상담서비스 ▶ 아동개별상담(놀이/학습/인지/미술치료 등) 월 4회, 부모상담 1회 또는 아동개별상담 후 수시로
치 료 서 비 스 ▶ ADHD, 학교부적응, 게임중독, 가족상담/부모상담, 학습치료클리닉, 놀이치료클리닉, 정서행동클리닉, 사회성클리닉

유료광고