

함께 가벼워집니다 성인비만교실 운영 안내

대상 : 체중조절이 필요한 지역주민 100명
운영기간 : 2012. 03. 14 ~ 06. 01
(매주 수, 금 09:30 ~ 11:30)
장소 : 보건소 4층 보건교육실, 구청 2층 대강당
내용 : 식사요법, 신체활동, 행동수정, 특강 등
※체성분 검사, 혈액검사 등 모든 검사비 무료
신청방법 : 2012. 02. 10까지(선착순 전화접수)



보건지도과 ☎ 2094-0952,
2094-0147 ~ 9

2012년 취학아동 예방접종확인사업 안내

2012년 취학아동 학부모님께서는 초등학교 입학 시 제출하는 예방접종증명서와 관련하여 예방접종도우미사이트에서 접종내역을 확인 후 미등록된 경우에는 별도로 증명서를 제출하시기 바랍니다.

변경내용

- ① 홍역 1종(기준) → 4종(DTaP 5차, 폴리오 4차, MMR 2차, 일본뇌염)
 - ② 접종내역이 확인되는 경우 증명서 제출 불필요
- 확인방법 : 예방접종도우미사이트(<http://nip.cdc.go.kr>)에서 조회
※접종내역 누락 시 접종의료기관에 전산등록 요청
증명서 발급 : 민원24(공인인증서 필요), 접종시행 의료기관, 관할보건소

보건지도과 ☎ 2094-0835

중랑구 모든 공원 금연구역 지정

중랑구는 간접흡연의 피해로부터 구민의 건강을 보호하고자 2012년 1월 1일부터 『서울특별시 중랑구 간접흡연 피해방지 조례』를 시행하여 금연구역으로 지정된 장소에서 흡연 시에는 5만원의 과태료가 부과됩니다.

중랑구 금연공원 현황

용마도시자연공원, 봉화산·능산·신내어울 근린공원 등 9개소
면목, 양지, 안골 등 어린이 공원 42개소

보건지도과 ☎ 2094-0843



동영상 다시 보기
중랑구인터넷방송(NBN) '이달의 브리핑'

새해 금연결심! 중랑구 금연클리닉이 도와드리겠습니다.

중랑구 보건소 무료 금연클리닉 운영
기간 : 연중 (월~금, 09:00 ~ 18:00)

장소 : 중랑구청 보건소 (3층), 면목보건분소 금연클리닉

지원내용

- ▶ 맞춤형 금연 상담 및 니코틴 의존도 측정
- ▶ 금연보조제(니코틴 패치, 껌 등) 무료 지원
- ▶ 금연성공 기념품 제공

보건소 금연클리닉 ☎ 2094-0126~9



2012년 겨울방학특집 열린심리교실 및 부모교육안내

일시 : 2012. 1. 4 ~ 1. 27(총9회)

장소 : 서울특별시아동복지센터 (강남구 수서동)

대상 : 서울시 거주 초등4 ~ 중, 고등학생 및 학부모

신청방법 : 2011.12. 26(월)부터 인터넷홈페이지 (<http://child.seoul.go.kr>)

심리검사 : 1/4, 1/6, 1/9, 1/11, 1/13, 1/16

부모교육 : 1/17, 1/18, 1/27(14:10-18:00, 택 1일)
- 심리검사 결과 해석, 성격 특성에 관한 상담 및 질의응답, 아동학대예방을 위한 제언 등

서울특별시아동복지센터 ☎ 2040-4255

구분	종류	대상	진단내용
아동	NEO 성격검사	초4~중·고교생	아동의 성격 특성 및 부적응 파악
	학습전략검사		학습과정 및 학습전략에서의 장단점 파악
부모	한국아동인성평정척도(KPRC)	학부모	아동의 정상 및 임상발달 특성 파악
	NEO 성격검사		부모 자신의 성격 및 정서 파악

어르신~ 기초노령연금 신청하세요!

대상 : 만 65세 이상 어르신

자격 : 단독가구 - 월 소득인정액 74만원 이하
부부가구 - 월 소득인정액 118만4천원 이하

↳ 소득인정액 산정방법은 동주민센터에서 상담 받으세요

지급액 : 월 최고 91,200원(단독가구 기준)

※ 만 65세 생일이 속한 달의 2개월 전부터 신청가능

문의 : 동주민센터, 국번없이 129(보건복지콜센터), 국번없이 1355(국민연금공단 콜센터)

은성 유치원
은성 가족 여러분
새해 복 많이 받으세요!

은성유치원
TEL. 2208-6601~2
www.eunsung.kg.kr

신입생 모집 중랑구청과 관학협력 체결대학

교육기부기관
www.kbu.ac.kr

취업 최우선으로 하는 현장맞춤형 교육 실시
Singapore 무료 어학연수 연간 240명
서울·수도권 무료 통학버스 37대 운행

경북대학교
www.kbu.ac.kr

전액무료 / 국비지원
www.gohankook.com

자격증 취득 **요양보호사 (여성가장)**
여성가장 대상 : 교육비 전액 국비 무료
교재 무료지급, 교통비·식비 약 21만원 지급

기초부터 배우는 **컴퓨터기초 과정**
실업자 대상 : 교육비 80% 국비 지원
교재 무료지급, 교통비 약 10만원 지급

교육문의 02)2208-2200

고용노동부 승인 한국전산직업전문학교
서울특별시 지정 한국요양보호사교육원

중랑구 면목2동 131-7 / 7호선 상봉역 4번 출구 직진 150m
(면목 6거리 온누리약국 건너편)